



# FORMULAIRE DE DÉCLARATION SANITAIRE / COVID-19

Lisez cette déclaration avant de la signer. Vous devez remplir cette déclaration médicale supplémentaire pour vous inscrire à un programme de formation de plongeur ou pour participer à une activité de plongée. Si vous êtes mineur, vous devez faire signer cette déclaration par votre parent ou tuteur.

## QUESTIONNAIRE MÉDICAL POUR LE PLONGEUR

Le but de ce questionnaire médical est de s'assurer que vous êtes apte médicalement à plonger. Veuillez répondre aux questions suivantes par OUI ou NON. Si vous n'êtes pas sûr, répondez OUI.

Si l'une de ces déclarations s'applique à vous, nous devons vous demander de consulter un médecin, de préférence un spécialiste de la médecine de plongée avant de participer à des activités de plongée.

Dans les 40 jours précédant la date de cette déclaration de santé, avez-vous:

1. ÉTÉ TESTÉ POSITIF OU PRÉSUMÉ POSITIF AVEC COVID-19 (LE NOUVEAU CORONAVIRUS OU SARS-COV2) OU ÉTÉ IDENTIFIÉ COMME PORTEUR POTENTIEL DU CORONAVIRUS?  
 OUI  NON
2. RESENTI TOUT SYMPTÔME ASSOCIÉ AU COVID-19 (FIEVRE; TOUX; FATIGUE OU DOULEUR MUSCULAIRE; DIFFICULTÉ RESPIRATOIRE; MAUX DE GORGE; INFECTIONS PULMONAIRES; MAUX DE TÊTE; PERTE DE GOÛT; OU DIARRHÉE)?  
 OUI  NON
3. ÉTÉ DANS N'IMPORTE QUEL ENDROIT / SITE DÉCLARÉ COMME DANGEREUX ET / OU POTENTIELLEMENT INFECTIEUX AVEC LE NOUVEAU CORONAVIRUS PAR UNE AUTORITÉ DE SANTÉ OU DE RÉGLEMENTATION RECONNUE?  
 OUI  NON
4. ÉTÉ EN CONTACT DIRECT AVEC OU À PROXIMITÉ IMMÉDIATE DE TOUTE PERSONNE QUI A ÉTÉ TESTÉE POSITIVE AU NOUVEAU CORONAVIRUS OU QUI A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉE COMME ÉVENTUELLEMENT INFECTÉE PAR LE NOUVEAU CORONAVIRUS?  
 OUI  NON

Les informations que j'ai fournies sur mes antécédents médicaux sont exactes à ma connaissance. J'accepte la responsabilité de toute omission dans la divulgation de mon état de santé actuel ou passé.

Je m'engage également à informer \_\_\_\_\_ de tout symptôme pouvant survenir après avoir rempli cette déclaration et / ou être entré en contact avec une personne dont le test est positif après la signature de la déclaration.

Nom complet

Date

Nom complet du  
parent ou tuteur

Date

Signature

Signature

## DÉCLARATIONS SUPPLÉMENTAIRES / COVID-19

Je vais, si on me le demande, porter un masque de protection en tout temps lors de la participation à la formation / aux activités de plongée organisées par \_\_\_\_\_, et je prendrai toutes les mesures préventives raisonnables qui peuvent être recommandées par \_\_\_\_\_, ou bien par l'autorité publique.

J'ACCEPTERAI et suivrai toutes les instructions de \_\_\_\_\_ destinées à respecter toutes les réglementations existantes, nécessaires pour prévenir le risque de transmission, y compris la prise de ma température avant de participer à des activités de plongée.

JE RECONNAIS et ACCEPTE que cette déclaration sera considérée comme mon consentement au nom de \_\_\_\_\_ pour conserver cette déclaration et la transmettre à toute autorité ou fournisseur de services compétent afin d'assurer la sécurité des tiers qui pourraient entrer en contact avec moi avant, pendant et après toute activité de plongée.

Nom complet

Date

Nom complet du  
parent ou tuteur

Date

Signature

Signature



# ATTENTION

Le COVID-19 partage bon nombre des mêmes symptômes avec d'autres pneumonies virales graves qui nécessitent une période de convalescence avant de reprendre des activités complètes - un processus qui peut prendre des semaines ou des mois selon la gravité des symptômes (1).

## RECOMMANDATIONS MÉDICALES (2):

- Les plongeurs qui ont présenté un COVID-19 symptomatique devraient attendre au moins DEUX mois, de préférence TROIS, avant de reprendre leurs activités de plongée.
- Les plongeurs qui ont été testés positifs avec COVID-19 mais sont restés complètement asymptomatiques, devraient attendre UN mois avant de reprendre la plongée.
- Les plongeurs qui ont été hospitalisés pour des symptômes pulmonaires liés au COVID-19 devraient, après une période d'attente de trois mois, subir un test complet de la fonction pulmonaire ainsi qu'une évaluation cardiaque avec échocardiographie et test à l'effort (électrocardiographie d'effort) pour vérifier le fonctionnement cardiaque normal avant votre retour à la plongée.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- Les plongeurs et les centres de plongée doivent respecter strictement les directives de désinfection des équipements de plongée (telles que publiées par les fédérations de plongée et DAN Europe / Divers Alert Network).

## RÉFÉRENCES

- (1) [Return to Diving Post COVID-19](#) - délivré par la Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) aux États-Unis.
- (2) [Diving after COVID-19 pulmonary infection](#). Une prise de position de la Société belge de plongée et de médecine hyperbare (SBMHS-BVOOG).

---

Le présent document est un exemple de formulaire de déclaration de santé qu'un centre de plongée ou un professionnel de la plongée peut vouloir adopter et soumettre aux clients et aux étudiants, avant d'entreprendre une activité de plongée avec eux.

Le formulaire a été développé par l'équipe de la division médicale de DAN Europe, sur la base des informations disponibles en mai 2020. La situation épidémiologique est en constante évolution. Par conséquent, ce document peut être sujet à des modifications et mises à jour.